

# GUÍA RÁPIDA PARA EL PARTICIPANTE

¡Gracias por sumarte a Life-Nitrazens! Tu colaboración es clave para conocer si nuestras aguas sufren de un exceso de nitratos. Sigue esta hoja de ruta para participar con éxito en la red de seguimiento de nitratos Life-Nitrazens.

## FASE I.

Creación de la Red Local de Apoyo

*Antes de empezar:  
inscripción*

### 1 Formulario Oficial



El primer paso es registrarte a través de nuestro formulario web. Es imprescindible para asignarte un embajador/a y un nodo de referencia.

### 2 Comunidad de WhatsApp



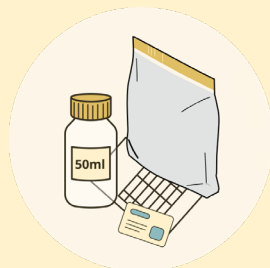
Una vez inscrito, se te añadirá al canal de tu zona. Allí recibirás los avisos e información: fecha de entrega de material y de las minicampañas y resolveremos tus dudas en el canal de WhatsApp o a través de [life-nitrazens@ibercivis.es](mailto:life-nitrazens@ibercivis.es)

## FASE II.

Pre-muestreo en las minicampañas

*Antes de salir a recoger el agua*

### 1 Recogida de material



Acude a tu nodo el día indicado para recoger tu kit.

### 2 Planificación



Elige tu punto de agua y asegúrate que es seguro y tienes permiso. Evita coger de efluentes de depuradoras o industrias.

### 3 Geonity App



Descárgala en tu móvil. Es la herramienta que vincula tu muestra con el mapa del proyecto.

## FASE III.

Creación de la Red Local de Apoyo

Antes de empezar:  
inscripción

### 1 Zona representativa de mi punto de agua



Cojo el agua en el punto donde la muestra será más representativa (ríos y canales donde corra el agua, en aguas estancadas en la zona más profunda, en pozos deja transcurrir un tiempo de bombeo para purgar la tubería y fuentes donde el agua tenga más fuerza o caudal).

### 2 Registro digital



Antes de tomar la muestra, abre la App Geonity en el mismo lugar de la toma para registrar la ubicación exacta y rellenar los campos que te pide la aplicación con la información.

### 3 Triple enjuague



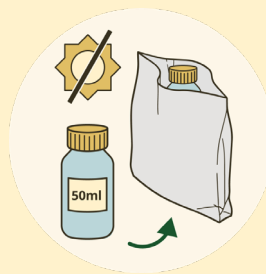
Llena un poco la botella con el agua que vas a muestrear, agita y vacía. Repítelo 3 veces.

### 4 Recogida definitiva ¡sin burbujas!



Llena la botella hasta el borde, intentando que no queden burbujas de aire al cerrar el tapón.

### 5 Protección y frío



Guarda la muestra en la bolsa isotérmica, lejos de fuentes de calor o del sol directo.

### 6 Entrega al Nodo



Entrega la muestra al nodo antes de 3 horas una vez recogida la muestra. El tiempo es vital para que los nitratos no se alteren.