

# GUIA RÁPIDO PARA O PARTICIPANTE

Obrigado por te juntares ao Life-Nitrazens! A tua colaboração é fundamental para saber se as nossas águas sofrem de um excesso de nitratos. Segue este roteiro para participar com sucesso na rede de monitorização de nitratos Life-Nitrazens.

## FASE I.

Criação da Rede Local de Apoio

*Antes de começar:  
inscrição*

### 1 *Formulário Oficial*



O primeiro passo é registares-te através do nosso formulário web. É imprescindível para te atribuir um embaixador/a e um nodo de referência.

### 2 *Comunidade de WhatsApp*



Assim que te inscreveres, serás adicionado ao canal da tua zona. Aí receberás os avisos e as informações: data de entrega do material e das minicampanhas, e esclareceremos as tuas dúvidas no canal do WhatsApp ou através do e-mail **life-nitrazens@ibercivis.es**

## FASE II.

Pré-amostragem nas minicampanhas

*Antes de sair a recolher a água*

### 1 *Recolha de material*



Vai ao teu nodo no dia indicado para recolher o teu kit.

### 2 *Planeamento*



Escolhe o teu ponto de água e assegura-te que é seguro e tens permissão. Evita recolher de efluentes de estações de tratamento ou indústrias.

### 3 *App Geonity*



Descarrega-a no teu telemóvel. É a ferramenta que liga a tua amostra com o mapa do projeto.

## FASE III.

Criação da Rede  
Local de Apoio

*Antes de começar:  
inscrição*

### 1 Zona representativa do meu ponto de água:



Recolho a água no ponto em que a amostra seja mais representativa (rios e canais onde a água corre, em águas estagnadas na zona mais profunda, em poços — deixe a água correr durante algum tempo para purgar a tubagem — e em fontes onde a água tenha mais força ou caudal).

### 2 Registo digital



Antes de recolher a amostra, abre a App Geonity no mesmo local da recolha para registar a localização exata e preencher os campos que te pede a aplicação com a informação.

### 3 Tripla enxaguagem



Enche um pouco o frasco com a água que vais amostrar, agita e esvazia. Repete 3 vezes.

### 4 Recolha definitiva sem bolhas!



Enche o frasco até à borda, tentando que não fiquem bolhas de ar ao fechar a tampa.

### 5 Proteção e frio



Guarda a amostra na bolsa isotérmica, longe de fontes de calor ou do sol direto.

### 6 Entrega ao Nodo



Entregue a amostra no centro de análise no prazo de 3 horas após a sua recolha. O tempo é fundamental para que os nitratos não se alterem.